



Herhaaldelijk evaluatieformulier cliënt



Graag 1 of meerdere dagen na de sessie invullen en terugkoppelen naar de hulpverlener.
Afkorting lgw = lichamelijke gewaarwording.

1. Naam CMFT hulpverlener:	
Datum sessie en initialen cliënt:	
Hoeveelste sessie CMFT?	
Koos je ervoor op een specifieke klacht te focussen? Zo ja, welke? Zo nee, welke lgw was in de focus als start?	
2. Hoe intens was de lgw op zijn hoogst? <i>0-10: 10 = heel heftig, 0 = geen last van.</i> <i>Of: niet intens / matig intens / redelijk intens / enorm intens</i>	
En op zijn laagst? In het dal van de golven.	
En op het einde van de sessie? Mocht het aan het einde van de sessie anders zijn dan in het dal.	
3. Hoe heb je de sessie ervaren? <i>Intens, Vermoeiend, Eenvoudig, Verbonden, Eindelijk niet meer alleen, Fijn, Spannend, Wennen, Vaag, Opgelucht, Onbegrijpelijk Verbaasd, Liefdevol, Zoektocht, Lichamelijk, Verrassend, Verzachtend, Vrede brengend, Verzadigend...</i>	
4. Wat is er anders op het einde, deze sessie in tegenstelling tot het begin van de sessie? Bijv. spanning nam af, pijn nam af, niets dat ik me nu bewust ben, ik werd me bewust van...	
5. Waarin groei je? En waar merk je dat aan? Ook als je denkt dat dit niet te maken heeft met deze sessies.	
6. Wat was helpend voor jou in deze sessie? <i>Bijv. iets van de ander, gedrag van jezelf, gronden, omgeving, lichamelijk contact.</i>	
Wat was niet helpend?	
7. Voor een volgende sessie heb ik het nodig om.... <i>(Tevreden? Dan hoeft u niets in te vullen.)</i>	<i>te oefenen met mijn lgw / te oefenen met mijn focus / te oefenen met gronden / theorie hierover te bestuderen / ...</i>
8. Wat ervaar je als nawerking in de dagen na de sessie? Zoals vermoeidheid, extra pijn, vrolijker, dromen, dorst en honger, herinnering etc. Niets? Schrijf 'geen'.	