



Eind evaluatieformulier



CMFT is zoals jullie weten een betrekkelijk nieuwe werkwijze, die nog veel onderzoek nodig heeft. De training die Guus Molenaar vanuit 'In Perspectief' aanbiedt, gebeurt in samenwerking met Gerrieke van Brussel vanuit 'Purity' en heeft een kwaliteitsborging bij KTNO (Kwaliteit en Toetsing Natuurgerichte Opleidingen). Om de kwaliteit te kunnen borgen, vragen wij of CMFT-hulpverleners die zich hebben aangesloten bij het CMFT-netwerk, na elk afgerond behandeltraject een vragenformulier via onze website (of het vragenformulier dat u nu inziet) in te vullen zodat wij aantoonbaar kunnen maken dat CMFT succesvol is bij o.a. traumaverwerking.

Het invullen aan het einde van een traject, is precies wat nodig is voor verdergaand onderzoek. Je kan dit **digitaal** doen op de website www.cmft.nl Ook als je kiest om via dit formulier te werken, wat je uitprint voor jou en de cliënt, willen we je vragen om dit over te nemen in het digitale formulier en ons op die manier toe te zenden. **We kunnen het alleen digitaal verwerken namelijk.** Tip: geef het al mee na de eerste keer dat je CMFT doet, zodat je cliënten actief bij hun eigen proces betreft. Dat werkt motiverend en helpt om niet te vergeten wat is gedaan en bereikt. Het kan handig zijn, klachten waar je op focust te nummeren (in je aantekeningen).

Vragen die je kunt stellen:

- Wat was voor jou vandaag nieuw of waardevol om te ontdekken en/of te ervaren?
- Kan je eens kijken of er in het dagelijks leven (tussen de 2 sessies in) ook bepaalde opvallende veranderingen op te merken zijn? Mogelijk helpt het cliënten om anderen te vragen of zij de veranderingen opmerken, waarvan zij zich nog niet bewust zijn.

NB1. Wil je alle velden invullen (nodig voor wetenschappelijk onderzoek)

NB2. Kun je je aantekeningen wellicht zo inrichten dat je de vragen gemakkelijk kunt beantwoorden?

1. Naam CMFT hulpverlener & initialen cliënt:	
Datum van invullen:	
2. Welke klachten zijn behandeld met CMFT? <i>Angst (faalangst, sociale angst, angst voor verlies, overig) – Depressie (dysthymie, depressie in engere zin, somberheidsklachten) - Psychische klachten - Onverklaarbare lichamelijke klachten - Triggers en/of trauma - Problemen met hechting (angstig, vermijdend, chaotisch) -Eetproblematiek - Lichaamsbeeld - Zelfbeeld - ...</i>	<i>Zo specifiek mogelijk per klacht, met context van de klacht (bijv misbruik):</i>
3. Ervoer de cliënt herstel? Zoja, waarin / waardoor? (zie de ingevulde evaluatieformulieren en eigen aantekeningen per sessie)	
4. Met welke klachten is er succesvol toegewerkt naar een SUD score van 0? <i>Geef per klacht aan hoeveel sessies daarvoor nodig waren. Een sessie bestaat uit tenminste 2x20 minuten. Bij 1 x 20-30 minuten spreken we over een ½ sessie. Geef aan als het een schatting is.</i>	
5. Met welke klachten lukte het niet, om een SUD score van 0 te bereiken? <i>Geef per klacht aan wat de geschatte mate van herstel is in %.</i>	
6. Kon de cliënt goed gronden? Wat deed je om daarin te helpen?	
7. Kon de cliënt goed oogcontact maken? Na hoeveel sessies ging dit goed?	
8. Kon de cliënt goed bij zijn/haar lgw? Wat deed je om daarin te helpen?	
9. Was de pauze helpend?	
10. Was dit het gewenste resultaat?	
11. Denk je dat meer CMFT-sessies helpend hadden geweest?	
12. Hoe vond jij zelf dit proces? <i>Wat viel op, waar ben je tevreden over, waar liep je tegenaan, nog vragen of opmerkingen?</i>	

Samen met hulpverlener invullen of nadien bespreken.

1. Naam CMFT hulpverlener:	
Datum van invullen:	
2. Welke klachten zijn behandeld met CMFT? <i>Angst - Depressie - Psychische klachten - Onverklaarbare lichamelijke klachten - Triggers en/of trauma - Problemen met hechting - ...</i>	
Klacht:	
Resultaat:	
Na hoeveel sessies?	
<i>Een sessie bestaat uit tenminste 2x20 minuten. Bij 1x 20-30 minuten spreken we over een ½ sessie. Geef aan als het een schatting is.</i>	
Klacht:	
Resultaat:	
Na hoeveel sessies?	
Klacht:	
Resultaat:	
Na hoeveel sessies?	
Klacht:	
Resultaat:	
Na hoeveel sessies?	
4. Waarin wilt u nog groeien, wat betreft deze klachten die met CMFT behandeld zijn?	
5. Waarin heeft CMFT nog meer verandering gebracht? <i>Is er een breder effect merkbaar dan alleen het verminderen of verdwijnen van de klacht of het probleem? Waar heeft het invloed op gehad?</i>	
6. Waaraan merkt u dat er verbetering of herstel is opgetreden?	
7. Wat heeft u moeten leren om met CMFT te werken? <i>Aankijken - mijn lgw toelaten - compassievol erbij blijven wensen en grenzen aangeven - keuzes maken - vertrouwen - ...</i>	
8. Hoe tevreden bent u over CMFT? Motiveer. <i>Uitstekend - Goed - Voldoende - Matig - Zeer matig</i>	
9. Heeft u nog tips of een opmerking?	